



للأبناء القيمين الذين

# الفتحة 6

1 السلام عليك يا وطني

2 رياض الصالحين

3 عين على البيئة

4 بحر العلوم

5 نادي الإبداع



المخيم الصيفي

# في رياض القيمين

نشيد فتیان مؤسستہ محمد السادس للقيمين الدينيين

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| من أباة أكرمين      | في رياض القيمين      |
| ومضينا في يقين      | قد نشأنا في أمان     |
| خير جيل مؤتمن       | نحن فتیان الوطن      |
| شامخا طول الزمن     | كي يعيد المجد صرحا   |
| عزمنا عزم أكيد      | دربنا درب سديد       |
| يفتح الأفق المديد   | وكتاب الله نور       |
| في ثبات وانتظام     | فلنسر نحو الأمم      |
| حبنا أسمى وسام      | زادنا فكري أصيل      |
| لأمير المؤمنين      | ألف شكر ودعاء        |
| فانطلقنا راشدين     | هو أعطى بسخاء        |
| سارعوا مدوا الأيدي  | إنه الفجر ينادي      |
| واهتفوا: تحيي بلادي | وارفعوا الهامات فخرا |



# الفهرس

1 ..... افتتاحية العدد

2 ..... تعرف على مؤسستك

## السلام عليك يا وطني

3 ..... عيد العرش

5 ..... الداخلة؛ لؤلؤة الصحراء المغربية

7 ..... الشيخ ماء العينين القلقمي

8 ..... الشاي: سيد المجالس الصحراوية

9 ..... الخيمة: العشق الأبدي لأهل الصحراء

10 ..... اللهجة الحسانية: موروث ثقافي صحراوي

11 ..... الأمازيغية

12 ..... قصة: عسو باسلام

## رياض الصالحين

13 ..... احفظ الله يحفظك

14 ..... في رحاب آية

14 ..... فاسألو أهل الذكر

## عين على البيئة

15 ..... دراجات هوائية صديقة للبيئة

17 ..... إعادة تدوير كرتون البيض

## بحر العلوم

19 ..... أغرب المعلومات عن قلب الإنسان

## نادي الإبداع





## أحبائي الصغار

مرحبا بكم في عدد جديد من مجلتكم الشيقة "الفسحة"، التي تصدرها مؤسسة محمد السادس للنهوض بالأعمال الاجتماعية للقيمين الدينيين، مع إشراقة صيف كل سنة، مواكبة للمخيمات الصيفية التي تنظمها لفائدة أبناء منخرطيها، في مختلف مدن بلدنا الحبيب، تحت شعار: "المخيم فضاء للراقي و فسحة للتعلم".

وتأتيكم مجلة "الفسحة" لهذه السنة في حلة جديدة ومتميزة، تحملكم من خلال أبوابها المختلفة ومواضيعها المتنوعة إلى عالم الفائدة والمعرفة، و تجول بكم في رياض التسلية و المتعة.

أرجو أن تقضوا في رحابها العطرة أسعد اللحظات وأحلى الأوقات، وأن تجنوا من بسايتها النضرة أشهى الثمرات، وتستقوا من معينها ما يغذي فكريكم ويمتّع أوقاتكم خلال الإجازة الصيفية.

ومجلة "الفسحة" تسعى دائما إلى التطوير والجودة، وهذا لا يتم إلا بمشاركةكم الهادفة وتفاعلكم الجاد، فلا تبخلوا عليها بملاحظاتكم واقتراحاتكم ومساهماتكم على:

البريد الإلكتروني التالي: [alfossha.alqayyim.ma](mailto:alfossha.alqayyim.ma)

أو على صفحتها على الفيسبوك: الفسحة





# تعرف على مؤسستك وافتخر بها



مؤسسة محمد السادس للنهوض بالأعمال الاجتماعية للقيمين الدينيين

لبنة جديدة في العقل الديني وخطوة مباركة في طريق الإصلاح التنموي الشامل.

رسالتها:

السعي إلى النهوض بالأوضاع الاجتماعية والإنسانية للقيمين الدينيين وتحسينها بما يعود بالفير و النفع عليهم ومن فلالهم على كل فئات المجتمع، وذلك عبر تنمية وإشاعة روح التضامن والتكافل والتآزر والعمل على تكريس هذه المبادئ مع الالتزام بأرقى مستويات الفعالية والجدوة والتميز.

12 وحدة إدارية جهوية – 69 وحدة إدارية إقليمية

المقر الاجتماعي : فيلا رقم 1 – باب زعير – شارع محمد السادس – الرباط

الهاتف: 05 37 66 64 18

الفاكس: 05 37 63 52 20

البريد الإلكتروني: [contact@alqayyim.ma](mailto:contact@alqayyim.ma)

الموقع الإلكتروني: [www.alqayyim.ma](http://www.alqayyim.ma)





# السلام عليه



إثر وفاة صاحب الجلالة الملك الحسن الثاني رحمه الله في الساعة الرابعة والنصف من عشية يوم الجمعة 23 يوليوز سنة 1999م 9- ربيع الثاني عام 1420هـ، نودي بابنه وولي عهده الأمير سيدي محمد ملكا على المغرب طبقا لأحكام الدستور وعقد البيعة الشرعية له من الأمراء والوزراء ونواب الأمة وكبار ضباط الجيش وزعماء الأحزاب السياسية وغيرهم. وتلا وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية السيد عبد الكبير العلوي المدغري بين يدي جلالته نصها التالي:

## بيعة صاحب الجلالة الملك محمد بن الحسن

"الحمد لله الذي جعل الإمامة العظمى أمنا للأمة ونعمة ورحمة، وجعل البيعة ميثاقا، والطاعة لأولي الأمر عهدا ووثاقا، فقال تعالى: ﴿إِنَّ الْكُفْرَ يَاسِعُونَ﴾ إِنَّمَا يَبَايِعُونَ اللَّهَ يَكُ اللَّهُ فَوْقَ أَيْدِيهِمْ، فَمَنْ نَكَثَ فَإِنَّمَا يَنْكُثْ عَلَى نَفْسِهِ، وَمَنْ أَوْفَى بِمَا عَاهَدَ عَلَيْهِ اللَّهُ فَمَنَّا بِهِ، وَقَالَ سُبْحَانَهُ: ﴿يَا أَيُّهَا الْكُفْرُ أَمْنُوا أَهْبِيعُوا اللَّهَ وَأَهْبِيعُوا الرَّسُولَ وَأُولِيَ الْأَمْرِ مِنْكُمْ﴾، وقال مولانا رسول الله صلى الله عليه وسلم: "من مات وليس في عنقه بيعة مات ميتة جاهلية".







# لك يا وطني عيد العرش

وإنه لما قضى الله بوفاة أمير المؤمنين ابن أمير المؤمنين، وإمام المسلمين في هذا البلد الأمين، جلالة الملك الحسن بن محمد بن يوسف بن الحسن قدس الله روحه وطيب ثراه، وعطر بأريج الرحمة مثواه، ولما كانت بيعته الشرعية في أعناق المغاربة جميعا من طنجة إلى الكويرة، وكانت البيعة من الشرع وهي الرابطة المقدسة التي تربط المؤمنين بأمرهم، وتوثق الصلة بين المسلمين وإمامهم، وكان فيها ضمان حقوق الراعي والرعية، وحفظ الأمانة والمسؤولية، وسيرا على المعهود في تقاليدنا الملوكية المرعية، والتي بفضلها تنتقل البيعة بولاية العهد من الملك إلى ولي عهده من بعده، فإن أصحاب السمو الأمراء وعلماء الأمة

وكبار رجالات الدولة ونواب الأمة ومستشاريها ورؤساء الأحزاب السياسية وكبار ضباط القيادة العليا للقوات المسلحة الملكية الموقعين أسفله، إذ يعبرون عن ألمهم بفقدانهم لرمز الأمة سليل الملوك العلويين الكرام، وواسطة عقد الأئمة العظماء الأعلام، مولانا الحسن بن مولانا محمد بن مولانا يوسف بن مولانا الحسن، ويبتهلون إلى الله جلت قدرته وتجلت عظمته أن يسكنه فسيح الجنان، ويحسن إليه أكبر الإحسان، على إخلاصه وتضحيته، وأدائه الأمانة على وجهها، ووفائه بالرسالة بأكملها، يقدمون بيعتهم الشرعية لخلفه ووارث سره صاحب الجلالة والمهابة أمير المؤمنين سيدنا محمد بن الحسن بن محمد بن يوسف بن الحسن جعل الله أيامه أيام يمن وخير وبركة وسعادة على شعبه وبلده، وحقق على يديه الكريمتين آمال هذه الأمة الوقية المتمسكة بعرشه والمتفائلة بعهده، ملتزمين بما تقتضيه البيعة من الطاعة والولاء والإخلاص في السر والعلانية والمنشط والمكره طاعة لله عز وجل، واقتداء بسنة رسوله صلى الله عليه وسلم، سائلين الله لأمر المؤمنين طول العمر ودوام النصر والعز والتمكين.

وحرر بالرباط في يوم الجمعة تاسع شهر ربيع الثاني 1420 الموافق 23 يوليوز 1999.

الأمير مولاي رشيد، وصاحب السمو الأمير مولاي هشام، وصاحب السمو الأمير مولاي إسماعيل، والوزير الأول، ورئيسا مجلس النواب ومجلس المستشارين، وأعضاء الحكومة، ومستشارو صاحب الجلالة، ورؤساء المجالس العلمية، ورئيس المجلس الأعلى، والوكيل العام للملك به، ورئيس المجلس الدستوري، والضباط السامون بالقيادة العليا للقوات المسلحة الملكية، والمدير العام للأمن الوطني، ورؤساء الأحزاب السياسية الخ.

وكان الموقعون يتقدمون تباعا للسلام على جلالة الملك محمد بن الحسن أعزه الله وأيده.



# الداخلية

لؤلؤة الصحراء المغربية





الداخلة هي مدينة تقع في أقصى جنوب المغرب، وتعد ثاني مدن الصحراء من حيث المساحة، بعد مدينة العيون، سميت بهذا الاسم لأنها عبارة عن شبه جزيرة داخل المحيط الأطلسي، إذ تحيط بها مياه من جنوبها وشرقها وغربها، وتظهر وكأنها مدينة عائمة داخل البحر.

تتميز مدينة الداخلة بجوها الصحراوي، وبمناخها الدافئ، وبهبوب الرياح فيها على مدار السنة، مما يجعلها وجهة لهواة رياضة ركوب الأمواج والتزلج على الماء..

يقوم اقتصاد المدينة أساساً على الصيد البحري وتصدير الأسماك وتصديرها، وهو ما يصنف ميناءها ضمن أهم الموانئ على مستوى القارة الإفريقية، كما يقوم على السياحة، إذ تعرف المدينة سنوياً توافد أعداد مهمة من السياح الأوروبيين من عشاق رياضة ركوب الأمواج وممن يريدون الاستمتاع بجوها الدافئ خلال فصل الشتاء، مما صنف المدينة ضمن قائمة أفضل الوجهات السياحية العالمية.





# الشيخ ماء العينين القلزمي



ولد الشيخ ماء العينين في بلاد شنقيط سنة 1831 ميلادية، ونشأ في بيت علم وتقوى وتصوف، ينهل من علم والده الشيخ محمد فاضل وغيره من المشايخ، فحفظ القرآن الكريم برواية ورش وهو ابن عشر سنين، ثم أعاد حفظه بالروايات السبع، وحفظ المتون الفقهية كمختصر خليل، وجد في تعلم معظم العلوم الدينية وصنوف الأدب.

بنى مدينة السمارة سنة 1898 ميلادية فأصبحت حاضرة الإشعاع العلمي والثقافي في الصحراء، وكان يلجأ إليه فيها الخائفون، ويرد إليه الجائعون، ويقبل عليه المريدون حيث بلغ مريدوه أزيد من 10000 مريد.

ومع بداية القرن العشرين أصبحت الأطماع الفرنسية في احتلال بلاد شنقيط ظاهرة، فعمل الشيخ على تأطير القبائل واستنفارها من السمارة، وقاد حملة واجه من خلالها الاستعمار. توفي الشيخ ماء العينين سنة 1910 في مدينة تيزنيت ودفن بها، خلفا ثروة هائلة من المؤلفات، وورث دعوته الجهادية والصوفية أبناؤه أحمد الهيبة ومربيه ربه.





## العم سديد:

أحبائي الصغار تعالوا نتعرف على أهم مكونات الثقافة الصحراوية:

### الشاي: سيد المجالس الصحراوية

يعتبر الشاي مكوناً أساسياً من مكونات الثقافة الصحراوية، فلا يعقد مجلس، ولا يحلو حديث أو سمر إلا بحضرته.

ولجلسة الشاي طقوس خاصة حافظ عليها الصحراويون منذ القديم، وعبروا عنها "بجيمات أتاي الثلاثة" وهي:

- جيم "الجماعة": إشارة منهم أنه لا ينبغي احتساء كؤوس الشاي إلا مع وجود جماعة من الناس.
- جيم "الجر": وهو كناية عن استحباب طول المدة التي يستغرقها تحضير الشاي، مما يتيح للجماعة مناقشة أمورها بروية وتأن.
- جيم "الجمرة": إشارة إلى أنه من الأفضل إعداد الشاي على الفحم الملتهب.



وتسند مهمة إعداد الشاي لشخص مختص يطلق عليه "القيام"، ويتم اختياره وفق مواصفات معينة من بينها: بلاغة الحديث وإتقان الشعر، ودماثة الخلق، وحسن الصورة وطيب الأصل.

ومن طقوس الصحراويين أثناء جلسة الشاي الرمي بالأكواب (الفارغة) في اتجاه "القيام" إقراراً منهم بجودة الشاي الذي أعده.

وأحسن أنواع الشاي عند الصحراويين، ما يتم إعداده عصراً ويطلقون عليه "أدحميس"، وإذا أعجبهم الشاي يقولون: "هذا أتاي يكلع ادواخ" أي مزيل لآلام الرأس.

ويعتبر الشاي أهم ما ينبغي تقديمه للضيوف في الصحراء، فهو سمة من سمات الكرم الصحراوي، وعلامة من علامات الحفاوة وحسن الاستقبال.





## الخيمة: العشق الأبدى لأهل الصحراء

إن الخيمة هي مسكن الإنسان الصحراوي منذ الأزل، وقد صممت بشكل يتناسب مع الطبيعة الصحراوية القاسية، ويلائم حياة الترحال التي كان يعيشها البدو، فشكلها المثلث يقيها من الزوابع الرملية وهطول الأمطار، كما أن بساطة المواد المستعملة في بنائها، تساعد على سهولة تركيبها ونقلها، فهي تصنع أساساً من صوف الإبل والأغنام والماعز، ويتم رفعها بواسطة عمودين "الركائز"، يوضعان بشكل متعاكس، ويتم شد بعضهما البعض بحبل يسمى "الحمار"، ثم يتم تثبيتها في الأرض بواسطة أوتاد تسمى "الخوالف".

ورغم أن أهل الصحراء أصبحوا يقطنون في المدن، فإن ارتباطهم بالخيمة بقي قائماً إلى يومنا هذا، لهذا تجدهم يقضون عطلة نهاية الأسبوع داخل الخيام، خصوصاً في فصلي الشتاء والربيع، بل وتجدهم ينصبونها بحدائق منازلهم.

وقد تطورت الخيمة في وقتنا الحاضر، وأصبحت مجهزة بأحدث وسائل الراحة العصرية، من أفرشة وأوان وتلفاز وصحون هوائية وثلاجة، وغيرها من الأجهزة التي تشغل بواسطة الطاقة الشمسية.





# اللهجة الحسانية

## موروث ثقافي صحراوي

تعتبر الحسانية اللغة الأم لسكان الصحراء، وهي لهجة بدوية مشتقة من العربية كانت تتحدثها قبائل بني حسان التي سيطرت على أغلب صحاري موريتانيا وجنوب المغرب بين القرنين الخامس عشر والسابع عشر.

وتتميز الحسانية بنطقها بجميع الحروف العربية مع استبدال بعضها ببعض، فنجد مثلا حرف القاف ينطق كالجيم عند المصريين، فيقولون مثلا "الكاعة" بدل القاعة، والصاد تنطق كحرف الظاء فيقال "أبيض" بدلا من أبيض، كما تنطق السين في بعض الأحيان صاد كقولهم "يصرق" بدل يسرق، بالإضافة إلى ترقيق وتفخيم بعض الحروف كالتاء.

كما تتميز اللهجة الحسانية ببداية الكلمات بالسكان كالدارجة المغربية، وكذلك بقصر التاء المربوطة، فنجد مثلا كلمة "الحجامة" تنطق "الحجام".

وتضم اللهجة الحسانية تراثا شعريا غزيرا وحكايات قصصية وأمثلة شعبية عديدة تتميز بارتباطها بالإنسان والطبيعة.

ومن الأمثلة الشعبية الحسانية قولهم:

– "نص عقلك عند خوك"، وفي المثل دعوة إلى الصحبة الصالحة والتزام المشورة في الأمور كلها.

– "المسلة ألا محبوبكة ولا متروكة"، وفيه دعوة إلى إتقان العمل.

وللأشهر الهجرية أسماء خاصة في اللهجة الحسانية:

1. محرم: عاشوراء

3. ربيع الأول: المولود

5. جمادى الأولى: الأبيض الثاني

7. رجب: القصير الأول

9. رمضان: رمضان

11. ذو القعدة: الفطر الثاني

2. صفر: التبيع

4. ربيع الثاني: الأبيض الأول

6. جمادى الثانية: الأبيض الثالث

8. شعبان: القصير الثاني

10. شوال: الفطر الأول

12. ذو الحجة: العيد





# الأمازيغية

تزخر الأمازيغية بالعديد من الأمثلة الشعبية الجميلة، التي تدعو إلى مكارم الأخلاق، ومحاسن العادات، وتنبذ كل ما هو قبيح، وقد اخترت لكم اليوم هذا المثل الذي يقول:

يَاتْتَرُويْتُوْرَاتْسْكَارْتَامَنْتْ

أي: النحلة الواحدة لا تصنع عسلا

وهذا مثل رائع يدعونا إلى الاتحاد والتعاون للوصول إلى الهدف، فكما أن النحلة الواحدة لا تصنع العسل، كذلك الإنسان لا يمكنه أن يحقق ما يرجوه لنفسه ومجتمعه دون تعاون.





منذ توقيع فرنسا عهد الحماية عام 1912،  
في رغبة ظاهرها القيام بإصلاحات شاملة  
بالمغرب و حمايته.  
لكن مالبثت أن ظهرت أطماعها بتحويل  
المغرب إلى مستعمرة من مستعمراتها،  
انطلقت المقاومة في كل أنحاء المغرب.

## تلخيص قصة: أسر الأطلس: عسو باسلام

### من هو عسو باسلام؟

هو بطل مجاهد و مقاوم من قبائل أيت عطا،  
وكان أصل أمغار و اسمه الكامل عسو او علي نايت باسلام. كان أبوه شيخا على إيلمشان ناحية  
تنغير . وقد بلغ عسو باسلام أعلى مرتبة في المشيخة وهو "إمغارنأوفلا " أي الشيخ الأعلى.

### صفاته :

كان يحافظ على أركان الإسلام، مستقيما، ذا فكر ثاقب، كان معروفا بقله  
الكلام وكثرة التأمل، ذا فراسة. ومن عاداته الإنصات للآخرين، بدأت  
فرنسا حربها مع أيت عطا منذ 1933 مستعينة بترسانتها  
الحربية. لكن النصر كان حليف المجاهدين المغاربة الذين  
لقنوا الفرنسيين درسا قاسيا في الكفاح من أجل  
الوطن، لكن عسو باسلام ورجاله الأشداء كانوا  
يدركون أن فرنسا لا بد أن تنتقم لنفسها. وهم  
الذين لسان حالهم " أن الأمازيغي الحر لا يساوم في  
أرضه ".

فرغم الحصار والتجويع، تحصن المجاهدون  
والنساء أيضا \_ اللواتي كان لهن دور بارز في  
الدفاع عن قبيلتهن\_ خصوصا شاعرة القبيلة  
حدجو وشعرها الحماسي، تحصنوا جميعا بقمة  
بوغافر.

استشهدت الطفلة فاضمة ابنة عسو باسلام  
وهي في طريقها إلى العين لجلب الماء.  
و لما طالت المواجهة، و لم تعد كفة الحرب في  
صالحهم، فكر عسو باسلام ورجال قبيلته في  
الصلح مع فرنسا والتفاوض حول شروط هذا  
الصلح رغم رفض النساء.

لكن عسو باسلام المعروف بحكمته اختار أن  
يستسلم بنفسه، بشروط كانت كلها في  
مصلحة قبيلته أيت عطا يوم 24 مارس  
1933، بعد هذا اليوم عاد عسو باسلام  
لتدبير شؤون قبيلته، وأول ما قام به هو بناء  
قبور الشهداء، منهم قبر ابنته فاضمة.



# رياض الصالحين



## كيف يحفظ العبد الله؟

### وكيف يحفظه الله؟

أما حفظ العبد لله فيكون بحفظ حدوده بلا تجاوز، وحفظ حقوقه، وأوامره ونواهيه، وذلك باتباع أوامره سبحانه وتعالى واجتناب نواهيه .

وحفظ الله تعالى للعبد إذا حفظه يكون على نوعين :

**الأول:** حفظ الله سبحانه وتعالى لعبده في دنياه، فيحفظه في بدنه وماله وأهله ، ويوكل له من الملائكة من يتولون حفظه ورعايته ، كما قال تعالى : ﴿لَهُ مَعْبُودَاتٌ مِنْ بَيْنَ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ﴾ .

أي : بأمره ، وهو عين ما كان يدعو به النبي صلى الله عليه وسلم كل صباح ومساء :

﴿اللهم إني أسألك العفو والعافية ، في ديني ودنياي وأخروتي وأهلي ومالي اللهم استر عوراتي وآمر روعاتي اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي وأعوانك بعضهم أن أغتال من فتني﴾ .

وبهذا الحفظ أنقذ الله سبحانه وتعالى إبراهيم عليه السلام من النار ، وأخرج يوسف عليه السلام من الجب ، وحمى موسى عليه السلام من الغرق وهو رضيع ، وتتسع حدود هذا الحفظ لتشمل حفظ المرء في ذريته بعد موته ، كما قال سعيد بن المسيب لولده : " لأزیدن في صلاتي من أجلك رجاء أن أحفظ فيك " ، وتلا قوله تعالى : ﴿وَكَانَ أَبُوهُمَا صَالِحًا﴾ .

**الثاني:** حفظ الله للعبد في دينه ، فيحميه من مضلات الفتن ، وأمواج الشهوات ، ولعل خير ما نستحضره في هذا المقام : حفظ الله تعالى لدين يوسف عليه السلام ، على الرغم من الفتنة العظيمة التي أحاطت به وكادت له ، يقول الله تعالى في ذلك : ﴿كَذَلِكَ نَصْرِفُ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ﴾ ، وتستمر هذه الرعاية للعبد حتى يلقي ربه مؤمنا موحدا .

## احفظ الله يحفظك

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: "كُنْتُ خَلْفَ رَسُولِ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - يَوْمًا، فَقَالَ: يَا غُلَامُ! إِنِّي أُعَلِّمُكَ كَلِمَاتٍ: احْفَظْ اللَّهَ يَحْفَظْكَ، احْفَظْ اللَّهَ تَجِدْهُ تُجَاهَكَ، إِذَا مَأَلْتَ فَاسْأَلِ اللَّهَ وَإِذَا اسْتَعَنْتَ فَاسْتَعِنْ بِاللَّهِ وَاعْلَمْ أَنَّ الْأُمَّةَ لَوِ اجْتَمَعَتْ عَلَى أَنْ يَنْفَعُوكَ بِشَيْءٍ لَمْ يَنْفَعُوكَ إِلَّا بِشَيْءٍ قَدْ كَتَبَهُ اللَّهُ لَكَ، وَإِنْ اجْتَمَعُوا عَلَى أَنْ يَضُرُّوكَ بِشَيْءٍ لَمْ يَضُرُّوكَ إِلَّا بِشَيْءٍ قَدْ كَتَبَهُ اللَّهُ عَلَيْكَ؛ رُفِعَتِ الْأَقْلَامُ، وَجَفَّتِ الصُّحُفُ" .

**يا غلام:** الغلام هو الصبي من حين فطامه إلى أن يكون عمره تسع سنين وقيل غير ذلك.

**احفظ الله:** بأن تلتزم تقواه، تطيع أوامره وتقف عند حدوده وتجتنب نواهيه.

**يحفظك:** في نفسك يصونك عما يضر.

**تجاهك:** أمامك يعني تجد الله أمامك في النصر والتأييد.

**استعنت:** طلبت الإعانة.

**رفعت الأقلام:** أي تركت الكتابة بها فلا تقدير يكتب.

**جفت الصحف:** المراد بها الصحف التي تكتب بها المقادير أي أنها بعد رفع الأقلام جفت الصحف، يعني أن كل شيء فيها لا يعدل.







## فاسألوا أهل الذكر:

لماذا كانت الصلاة عماد الدين؟  
الجواب:

الصلاة لها مكانة عظيمة في الإسلام، فهي الركن الثاني بعد الشهادتين، وهي أول ما ينظر فيه من أعمال العبد، فالمصلي يقف بين يدي الله عز وجل خالق كل شيء، وهي بذاتها راحة كبرى للروح والقلب والعقل معا. وهي ليست عملا مرهقا للجسم، فمن حافظ عليها فاز ونجا، ومن ضيعها خاب وخسر.

وهي دواء للروح والعقل والجسم لأن الإنسان صنعة الله، وأي صنعة وقع فيها عطب نرجعها إلى الصانع الذي هو عليم بصلاحتها وإصلاحها في الظاهر والباطن، فيها أسرار لأجلها كانت عمادا، منها ما فيها من التواضع بالركوع والسجود وما فيها من تواصل بين المؤمنين واجتماعهم في صف واحد على كلمة واحدة على اختلاف أعمالهم وأعمارهم متراحمين فيما بينهم.

وفوق ذلك، فإن سائر أعمالنا إذا أدينا الصلاة في تلك الأوقات رغم قصرها، ستكون لنا بمثابة عبادة، فيستطيع المصلي إذن أن يحول جميع حياته إلى عبادة.



ومن غريب القصص، قصة سفينة مولى رسول الله صلى الله عليه وسلم، ذكر الحافظ الطبراني أن سفينة مولى رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ركبت البحر فانكسرت سفينتي التي كنت فيها فركبت لوحا من ألواحها فطرحني اللوح في أجمة فيها الأسد فأقبل إلي يريديني فقلت: يا أبا الحارث أنا مولى رسول الله صلى الله عليه وسلم فطأطأ رأسه وأقبل إلي فدفعني بمنكبه حتى أخرجني من الأجمة ووضعني على الطريق، وهمهم، فظننت أنه يودعني فكان ذلك آخر عهدي به. أخرجه الحاكم وقال: هذا حديث صحيح على شرط مسلم وأقره الذهبي.

وفي هذا يقول البوصيري رحمه الله تعالى: من يعتصم بك يا خير الوري شرفا فالله حافظه من كل منتقم ومن تكن برسول الله نصرته إن تلقه الأسد في آجامها تجم.

## في رحاب آية:

قال الله تعالى: "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخَرْ قَوْمٌ مِّن قَوْمٍ عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِّن نِّسَاءٍ عَسَىٰ أَن يَكُنَّ خَيْرًا مِّنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوا أَنفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِالْأَلْقَابِ".

هذا الخطاب متعلق بعلاقة المؤمن مع عموم الناس، وخصوصا إخوته المؤمنين في حال حضورهم والتعامل المباشر معهم.

ومعنى السخرية: هي أن ينظر الإنسان إلى أخيه بعين الاحتقار والاستصغار، ولعل من سخرت منه أو احتقرته يكون أحسن منك، ولعله إن كان عاصيا فيتوب بعد ذلك فتقبل توبته، ولعله يكون غير مسلم فيسلم ويحسن إسلامه وتكون مرتبته عند الله أعلى منك. ولعل سخريتك منه تثير في نفسه العزة بالإثم، فيزداد صدودا عن الحق وحقدا على أهله.

ومعنى اللمز: هو ذكر الإنسان أخاه في حضرته بعيوبه.

أما النبز: فهو مناداة الإنسان أخاه بالألقاب يكرهها أو يعدها محقرة، أو مثيرة للسخرية. وكل هذه الثلاثة حرام، والمؤمن لا يقول إلا طيبا قال الله تعالى "وقولوا للناس حسنا".



# دراجات



أعزائي الأطفال، تحدثنا في العدد الماضي عن حافلات صديقة للبيئة في مراكش، وفي هذا العدد بحول الله تعالى نواصل حديثنا عن دراجات صديقة للبيئة بمراكش والرباط و أكادير.

ففي خطوة جديدة للحفاظ على البيئة في مدينة مراكش ، أطلقت المدينة مشروع "ميدينا بايك" وهو عبارة عن دراجات هوائية ذاتية، صديقة للبيئة بهدف التخفيف من الازدحام والتقليص من الانبعاثات المضرّة بالبيئة.

من أهداف هذه الدراجات الصديقة للبيئة.. التقليص من الكربون والنقص من الازدحام.



وكان أول ظهور للدراجة الهوائية الصديقة للبيئة في المغرب، بالموازة مع احتضانه لقمة المناخ "كوب 22" بمراكش.

وكانت مدينة الرباط على موعد مع دراجات صديقة للبيئة مطلع هذه السنة بلونها الأسود، تتوفر على مقعد سائقها، ومقعد خلفي يتسع لشخصين .





# هوائية صديقة للبيئة



كما أطلقت جهة سوس، مشروع "باسكليت" الصديقة للبيئة بأكادير، في مبادرة هي الأولى من نوعها بالجنوب، تسعى إلى تشجيع الساكنة وزوار المدينة على استعمال الدراجات الهوائية لاكتشاف المؤهلات السياحية التي تزخر بها عاصمة سوس.

و اختيار اسم "باسكليت" لم يكن اعتباطيا، بل تم الحسم فيه بعد تفكير عميق لدلالته الثقافية القوية بالمنطقة، حيث إن الدراجة الهوائية بسوس كانت ولا تزال تعرف بهذا الاسم، و نظام الخدمة الذاتية للدراجات يعد من أنجح برامج التأجير على الصعيد العالمي ويحافظ على الطاقة وصحة المواطنين، والجدير بالذكر أن هذا المشروع وضع مدينة أكادير ضمن قائمة تضم أكثر من 500 مدينة حول العالم تدعم رياضة وكراء الدراجات الهوائية البيئية، الشيء الذي يجنب المنطقة آثار التلوث ويقلل من انبعاثاته بمدينة يعتمد اقتصادها بشكل أساسي على السياحة.





## إعادة تدوير كرتون البيض بالصور



تصنع كراتين البيض من مادة مقوية من الكرتون، و عند شراء البيض تتراكم كرتونات البيض وينتهي بها الأمر في سلة المهملات المنزلية، ولكن هنالك عدد من الطرق الإبداعية يمكن استخدامها في إعادة تدوير كرتون البيض: لصنع سماد للحديقة والنباتات المنزلية، ويمكن أيضا إعادة تدوير كرتون البيض وتحويله إلى أشكال فنية جميلة ورائعة، لنتعرف أعزائي الأطفال سويا على أفضل الطرق لإعادة استخدام كرتون البيض.

### استغلال كرتون البيض بالحديقة في زراعة البذور: >>

يصنع كرتون البيض من ورق قابل للتحلل، ولذلك يمكن استخدامه في صناعة سماد عضوي بالمنزل وفي زراعة البذور.





## الأشكال الفنية لاستغلال كرتون البيض:



### التطبيق الأول:



صنع زهور أنيقة، عن طريق إعادة تدوير كرتون البيض، كل ما عليك استخدامه: المقص لقص الورق وتشبيكه داخل بعضه البعض، لتصنع منه ورودا جميلة.

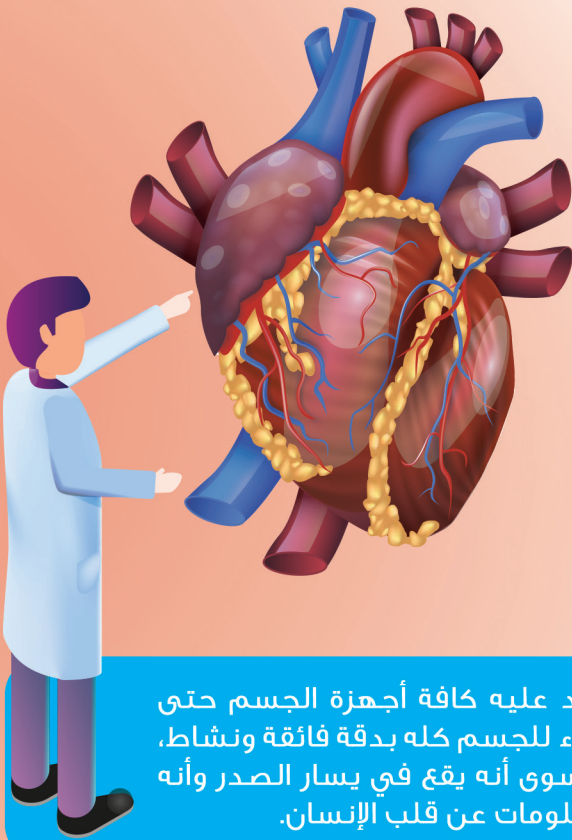
### التطبيق الثاني:



إعادة تدوير كرتون البيض لصنع زهور جميلة



# بحر أغرب المعلومات



أعزائي الأطفال نتحدث اليوم عن سر من أسرار الخالق سبحانه وتعالى في جسم الإنسان، عن ملك الجوارح وسيدها، فهو عضلة صغيرة، في حجم قبضة اليد تقريباً، قد جعل الله فيه خاصية عجيبة في تكوينه وعمله.

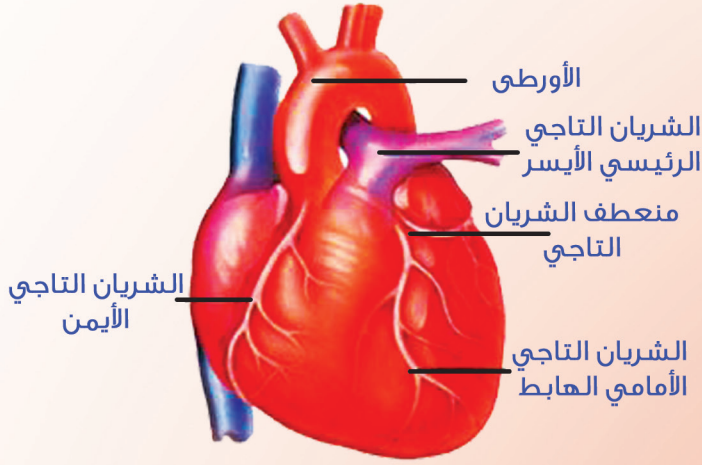
اكتشف العلماء أن القلب يحتوي على أكثر من أربعين ألف خلية عصبية لها دور مهم في التفكير والإدراك والسلوك وتوجيه الدماغ، وهذا ما أشار إليه القرآن بقوله تعالى: ﴿أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَكُونَ لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا أَوْ آذَانٌ يَسْمَعُونَ بِهَا فَإِنَّمَا لَا تَعْمَلُ الْأَبْصَارُ وَلَكِنْ تَعْمَلُ الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ﴾ (46) سورة الحج .

القلب هو العضو الأهم في جسم الإنسان، حيث تعتمد عليه كافة أجهزة الجسم حتى تعمل بكفاءة، والقلب يعتبر هو المضخة التي تضخ الدماء للجسم كله بدقة فائقة ونشاط، فهو سر حياة الإنسان، والكثير منا لا يعلم عن القلب سوى أنه يقع في يسار الصدر وأنه يضخ الدم للجسم فقط، لذلك سنحاول التعرف على معلومات عن قلب الإنسان.

يدق القلب يومياً حوالي 100.000 دقة، حيث يقوم بإرسال حوالي 7.570 لتراً من الدم إلى باقي أنحاء الجسم، و يؤدي القلب ذلك على الرغم من حجمه الذي يقارب قبضة اليد، ويمر الدم الذي يقوم القلب بضخه عبر 96.560 كيلو متراً من الأوعية الدموية عبر الجسم التي تغذي أجهزته وأغشيته، و أي خلل في القلب أو صمامات القلب، يقلل الدم الذي يقوم بضخه مما يجعله يعمل بشكل مضاعف لتلبية احتياجات الجسم.







# العلوم

## عن قلب الإنسان

✓ أكد العلماء أن الطاقة التي يولدها القلب في اليوم قادرة على قيادة شاحنة لمسافة 20 ميلاً، أي أنه في العمر يولد طاقة توازي وصول الشاحنة إلى القمر .

✓ من أكثر المعلومات طرافة عن قلب الإنسان أن الطفل المولود يملك حوالي كوباً واحداً من الدم في دورته الدموية، أما بالنسبة للشخص البالغ فإنه يحتوي على حوالي 4 إلى 5 لترات من الدم الذي يضخه القلب إلى جميع الأنسجة و من و إلى الرئتين في حوالي دقيقة واحدة .

✓ القلب السليم يضخ في متوسط عمر الإنسان حوالي 1.5 مليون برميلاً من الدم أي ما يكفي لملء خزان 200 قطار .

✓ إن نسبة 5 بالمائة فقط من الدم هو من يدعم القلب، و لكن حوالي 15 إلى 20 بالمائة من الدم يذهب إلى الدماغ والجهاز العصبي، في حين أن حوالي 22 بالمائة من الدم يذهب إلى الكليتين .

✓ كمية الدم التي يضخها القلب يمكن أن تصل إلى ثلاثة أضعافها في حالة ممارسة التمارين الرياضية، لذلك ينصح أطباء القلب دائماً مرضاهم بممارسة الرياضة مما يحسن من حالة القلب و يجعله يقوم بوظائفه في أحسن صورة .

### معلومات إضافية عن القلب

✓ الضحك والقلب: يتأثر القلب بالضحك تأثيراً إيجابياً كبيراً، حيث أكد العلماء أن الضحك يجعل القلب يزيد من إرسال الدم لباقي الجسم بنسبة 20 في المائة، فلذلك يعتبر الأطباء الضحك دواءً صحياً للقلب و الروح.

✓ الإجهاد والقلب: وجد العلماء أن الإجهاد والتعب والإرهاق، هي أكثر عوامل الإصابة بنوبة القلب . كما يحذر الأطباء دائماً مرضى القلب من الإجهاد الزائد الذي بدوره يؤدي إلى إجهاد عضلة القلب وضعف نبضاته مما يصعب وصول الدم بدقة و كفاءة إلى باقي أجهزة الجسم، وتترتب عليه أمراض كثيرة يمكن تجنبها ببساطة إذا تم اتباع هذه النصائح بدقة.



### من أول من ابتكر سماعة الطبيب؟

الطبيب الفرنسي رينيه ليناك عام (1916) م واختمرت الفكرة في رأسه حينما استدعي لفحص فتاة تشكو من قلبها، وحاول أن يضع أذنه على صدرها ليسمع دقات قلبها فرفضت الفتاة بشدة، فوجد بجوارها صحيفة فلفها على شكل أسطوانة ووضعها بين أذنه وصدرها، فسمع دقات قلبها بوضوح، فابتكر السماعة التي يستعملها الأطباء حتى يومنا هذا.

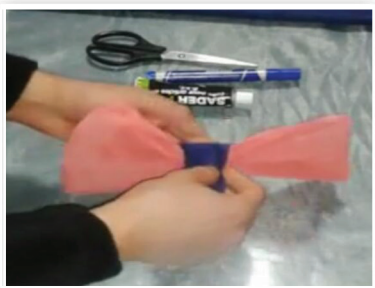
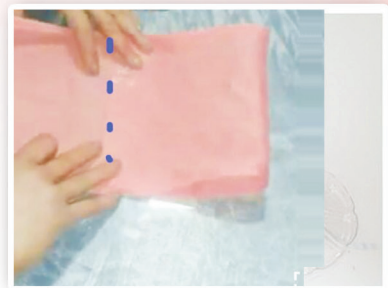
هذا بعض ما ذكرته عن هذه المعجزة الإلهية في الإنسان «القلب»، وهذا مما يدل على عظمة الخالق سبحانه، فسبحان من قَدَّرَ هذا وأحكمه وأتقنه، وقد أمرنا سبحانه بالتفكير في أنفسنا أولاً بقوله الكريم {وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ} (21) سورة الذاريات.



# نادي الإبداع



## تزيين حائط الغرف





# أمي

إذا بحث أحدكم عن وطن آمن... فأليك حزن أمك المليء بالحب والعطاء  
وإن بحث أحدكم عن الجنة... فهي تحت أقدام أمك  
فالأم تبقى كبيرة حتى لو صغر العالم... وهي تبقى غالية حتى الموت  
فالكلمات لا توفيك قيمتك... والأسطر تتزاحم لأجلك  
والأحرف تعجز عن وصفك... فطيبتك أعرق من المحيطات... وقلبك يعزف أرق الألحان  
أنت البدر المنير الذي يضيء لنا في السماء... أنت لأولؤة مصونة تتلأأ يوما بعد يوم  
أنت همسة أرق المخلوقات... فإن أهديتك الذهب أنت الأثمن...  
وإذا أهديتك الورد فأنت الأملى.....  
وإن أهديتك عمري فأنت الأغلى....  
لا يا أمي لا أملك ثمن ما تقدمين سوى الكلمات.....  
فتقبلي مني يا أغلى الناس... إلى كل أم كل عام وأنت أمي  
...وإلى كل لطيم كل عام وأمك هي أمي.

مساهمة الطفلة دعاء بنعلي مخيم 2018

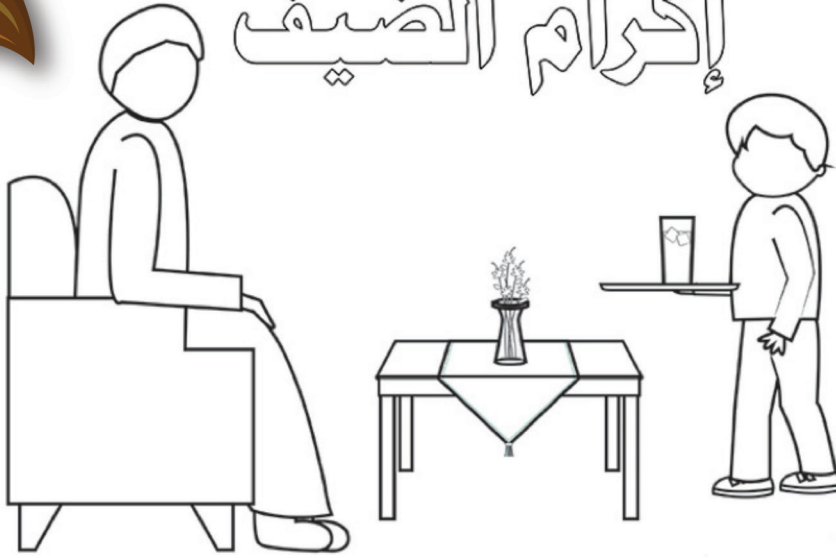


ألون وأبدع:

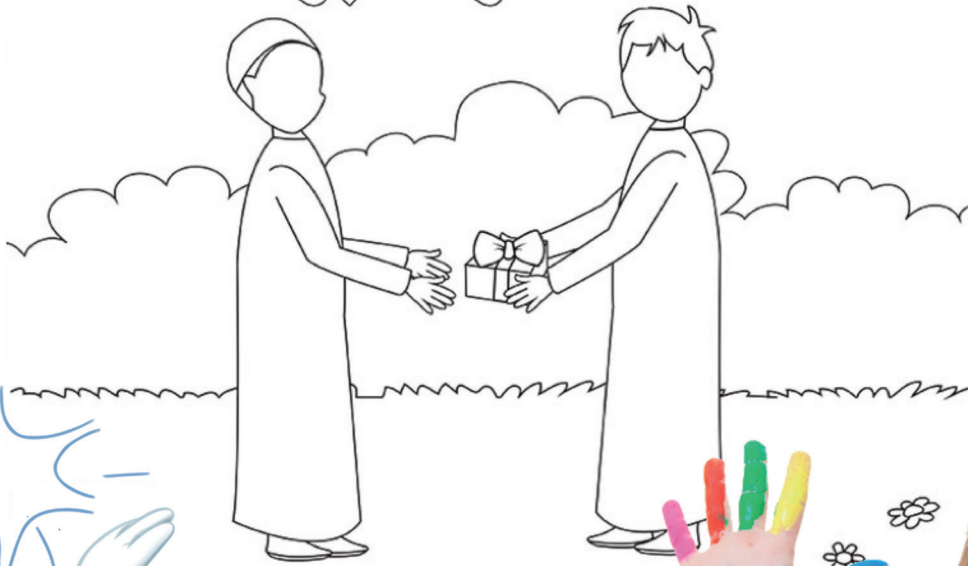




# إكرام الضيف



# تهادوا تحابوا





# استراحة العدد

## أين الطريفة؟



هذه الدجاجة تريد أن تصل إلى صغارها، إذا لونت الدوائر التي تحتوي على أفعال المضارعة، فسوف تكون قدمت لها مساعدة إنسانية كبيرة .. حاول



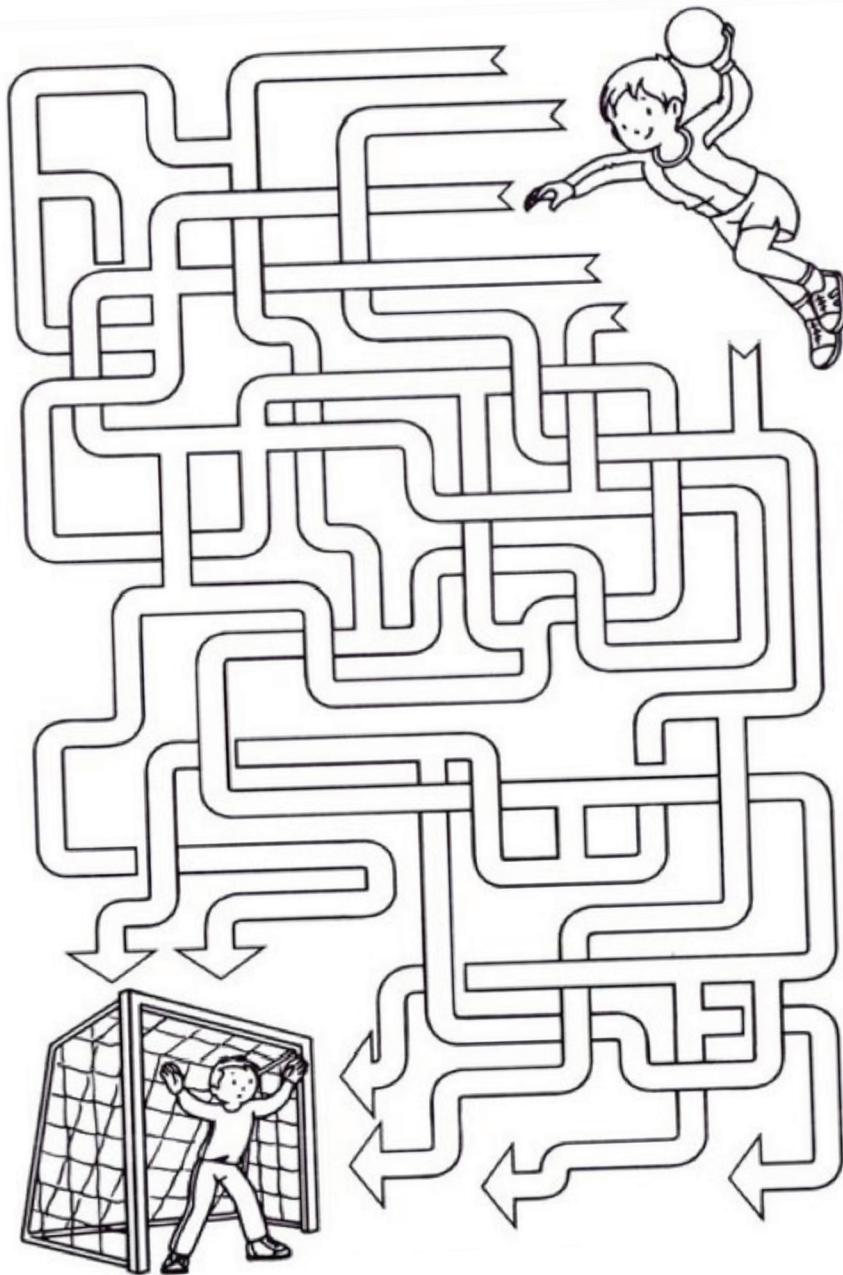
|       |       |      |       |       |       |       |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| يكتب  | يلعب  | يسند | يقرأ  | يعمل  | يحمل  | قرأ   |
| سقط   | مس    | سقط  | حن    | رما   | يسعى  | نم    |
| سعد   | لزم   | فقد  | هرول  | لمع   | يسبح  | وهن   |
| لملم  | أتل   | ورث  | يصنع  | يقوم  | يفرح  | يجاهد |
| قف    | يصنع  | يقوم | يفرح  | يجاهد | يصنع  | قف    |
| خر    | شاف   | فر   | يجبر  | وقع   | طوى   | كاف   |
| أسكرن | فك    | تب   | يخبو  | طي    | حك    | صك    |
| عق    | غرق   | صك   | حك    | طي    | عق    | غرق   |
| صفا   | كح    | عمل  | يسلك  | تذوق  | قف    | يصحو  |
| يسود  | يذاكر | يسود | يذاكر | يسود  | يذاكر | يسود  |
| فائق  | دس    | رق   | ينمو  | يصعد  | يدون  | يأسر  |
| أفسد  | قص    | أهم  | زعم   | فتح   | عس    | عس    |





# لعبة الحريق الملتفة

ما هو المسار الذي يجب أن يتبعه لاعب كرة اليد هذا للوصول إلى الهدف على الفريق المنافس ؟





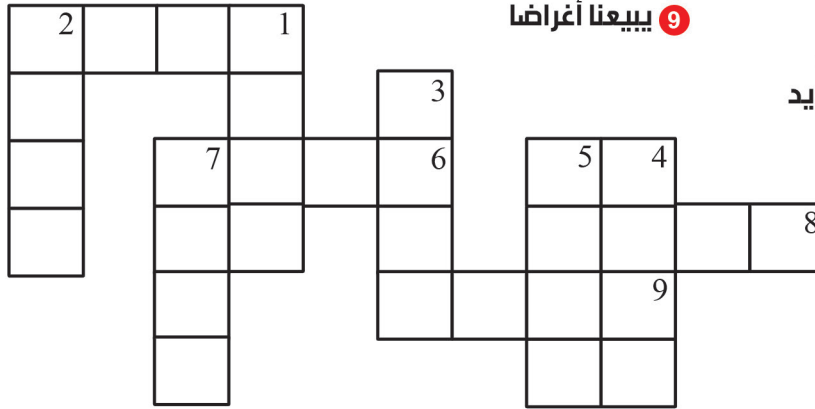
# مخزن كلمات:

## أفقي:

- 1 يعالج المريض
- 6 يدهن الحيطان
- 8 يصيد السمك
- 9 يبيعنا أغراضا

## عمودي:

- 1 يحضر الطعام
- 2 يبني البيوت
- 3 مسؤول عن الطلاب و المعلمين
- 4 يكتب قصص
- 5 يعمل في الحديد
- 7 يصنع الخزائن



## الأجوبة:

الاجابة هي: 1. يعالج المريض 2. يبني البيوت 3. مسؤول عن الطلاب و المعلمين 4. يكتب قصص 5. يعمل في الحديد 6. يدهن الحيطان 7. يصنع الخزائن 8. يصيد السمك 9. يبيعنا أغراضا

# الغاز:

1 ما هو الشيء الذي يحاكي جميع الناس وليس فيه روح ولا إحساس ولا يعيش إلا بقطع الرأس؟

2 ما هي العبادة التي لا يمكن أن يقوم بها أكثر من شخص في وقت واحد ؟

3 أمشي بدون قدمين وأطير بلا جناحين وأبكي بدون عينين فمن أنا ؟



# أنا شيد

## نشيد: السير في الطريق

قد قال لي يوما صديق  
كيف تسير في الطريق  
قلت له مبتسما  
أمشي بمظهر يليق  
أسير في أقصى اليمين  
وفي ممر الراجلين  
منتبها في كل حين  
لكل أخطار الطريق  
أسير دوما للثمام  
متبعا درب السلام  
محافظا على النظام  
مراعيا حق الطريق  
عون المرور مرشدي  
بما يقول أقتدي  
ياخذ دوما بيدي  
يخرجني من كل ضيق

## الفجر جميل كله أنوار

الفجر جميل نبع الحياة  
سرور نشاط أبدا نغني  
انهض يا فتى إلى العمل  
انهضي يا فتاة إلى العمل.







قتمنى لكم عطلة سعيدة  
مؤسستكم

## نصائح العم سيد

### أبنائي الإعزاء:

يزداد جمال الإنسان حين يتحلى بالأخلاق الفاضلة وتجعله أكثر قربا من ربه ومن الناس أيضا، وأحسن الناس خلقا هو سيدنا محمد صلى الله عليه و سلم، لذلك كانت وصية ديننا الحنيف بضرورة صحة الأخيار ومرافقة الصالحين. حتى تنمو الفضيلة في النفس، أنصحكم ب:

- حسن اختيار أصدقائكم لأن صاحب صاحب كما يقال؛
- التعامل بأدب واحترام مع الكبير والصغير، والتصرف بلباقة في كل مواقف الحياة؛
- طيب الكلام وانتقاء الكلمات قبل التفوه بها كما ننتقي أطيب الطعام؛
- الصدق في المعاملة وتجنب الكذب؛
- الإحسان إلى الأصدقاء وغيرهم وإن أساءوا إليك؛
- عدم التلفظ بكلمات غير لائقة مع زملائكم وغيرهم.

### لذلك أدعوكم أبنائي البررة إلى:

صحة القرآن الكريم وإدامة النظر في السيرة النبوية ملتزمين القدوة في رسول الله صلى الله عليه وسلم، نقددي به في أعماله وأقواله وأخلاقه وكل جزئيات سلوكه في الحياة.

الموقع الإلكتروني للمجلة:

alfossha.alqayyim.ma